

# Rand Omelette

*La randonnée solidaire, à la bonne franquette*

## **DOSSIER DE PRESSE 2025**

**R**ecyclés  
Les

# SOMMAIRE

- La genèse d'une randonnée à la bonne franquette P.2
- Localisation et implantation P.3
- Les Cyclos P.4
- Les Pédestres P.5
- Les Vététistes P.6
- L'évolution P.7
- Guide pratique P.8
- La randonnée solidaire P.9
- Contact P.10



# La genèse d'une randonnée à la bonne franquette

C'est en 1992 qu'a lieu la première Rand'Omelette, il y avait 212 participants, à cette époque une seule activité : la randonnée cyclotourisme. Il faudra attendre 1994 pour la section vététistes, et 1996 pour la section pédestre.

La Rand'Omelette, la randonnée à la bonne franquette, a lieu tous les ans pendant la lune rousse le 1<sup>er</sup> dimanche du mois de mai. Elle est une des principales manifestations du grand ouest de la France et touche une large partie de la population. Par le biais des circuits longeant la Sèvre Nantaise, la Maine ou La Moine, cette manifestation véhicule une image dynamique, sportive et écologique à laquelle vous pouvez associer votre entreprise, surtout si vous vous sentez proche de la nature et impliqué dans la protection de la planète et le développement durable.

Pour sa 32<sup>e</sup> édition, la Rand'Omelette 2025 aura le programme technique le plus vaste de la région, avec 439 kilomètres de circuits, une participation attendue de plus de 3 000 randonneurs, et des partenaires historiques.

SAINT-HILAIRE DE CLISSON, double sa population le jour de l'évènement, cette manifestation attire les randonneurs de toute la France. L'ère de l'étang de la Noue accueille les camping-cars, et les campeurs, la veille de la randonnée, pour éviter les bouchons du dimanche matin.

La Rand'Omelette fournit une occasion unique de prendre un bain de nature à l'époque où la flore et faune renaissent. C'est le moment de mettre vos sens en éveil pour profiter au maximum de cette journée printanière.

Après 30 années d'expériences et une croissance régulière, nous avons mis en place une organisation et une logistique irréprochables. Les 140 bénévoles ont à cœur de vous faire passer une journée inoubliable. L'approvisionnement des points de ravitaillement est assuré avec des produits variés, de qualité, et de manière copieuse. Tous les postes sont en communication entre eux et avec le PC Rand'Omelette et les pompiers, où un jeu de circuit a été déposé préalablement de manière à résoudre n'importe quel problème, et sans délai. Nous misons sur la convivialité, la qualité et la sécurité.

## *La Randonnée à la bonne franquette !*



# Localisation et implantation

Organisée par le club cyclotourisme et pédestre de Saint-Hilaire-de-Clisson, « Les Recyclés » à 30 km de Nantes dans un triangle ; Nantes, Cholet, la Roche-sur-Yon.



Un site idéal entre Sèvre et Maine, 44190 SAINT-HILAIRE-DE-CLISSON, est situé géographiquement entre ces deux rivières qui offrent un relief approprié pour la randonnée. En Cyclos, en VTT ou bien Pédestre, vous trouverez toujours un circuit adapté à vos mollets.

À proximité, se trouve la Vallée de Clisson, qui offre un panorama au charme italien, avec les halles du XVe siècle, un château, et une multitude d'autres monuments. Une vraie petite cité de caractère !



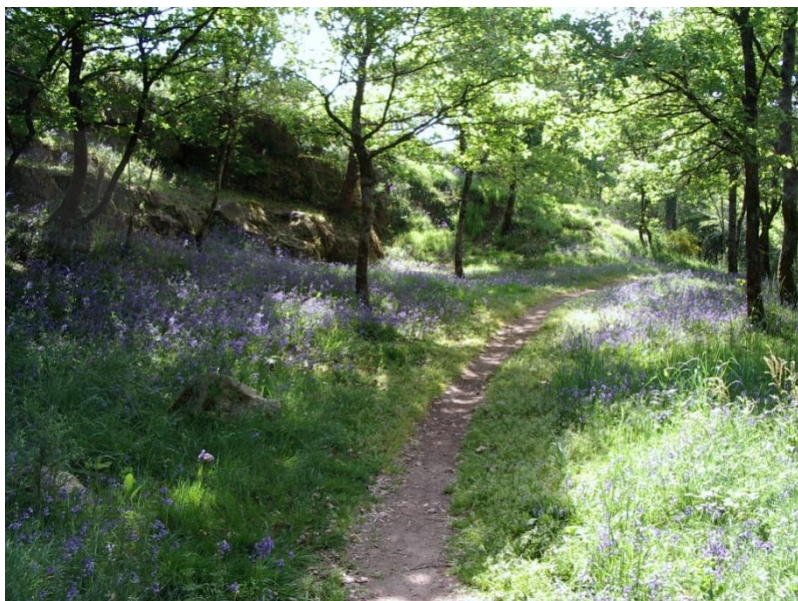
**Tous les chemins mènent à la Rand'Omelette!**

**Y en a pour toutes les jambes !!**



## Les Pédestres

Quel que soit votre choix 8, 13, 18 ou 25 km, vous trouverez des itinéraires comptant plus de 85 % de chemins campagnards. Un circuit 8 Km très familial à la portée de tous, sur les bords des étangs, et de la Margerie, très fleurie à cette époque de l'année. Un 13 Km qui vous permettra d'aller dans les chemins creux, un paradis terrestre, l'espace d'une matinée dans ce milieu énergisant au moment où renaît une nature abondante... ! Un 18 Km qui prolongera le circuit pour les randonneurs avertis. Et la boucle du 25 Km, pour les chevronnés, dont les mollets en demandent encore...

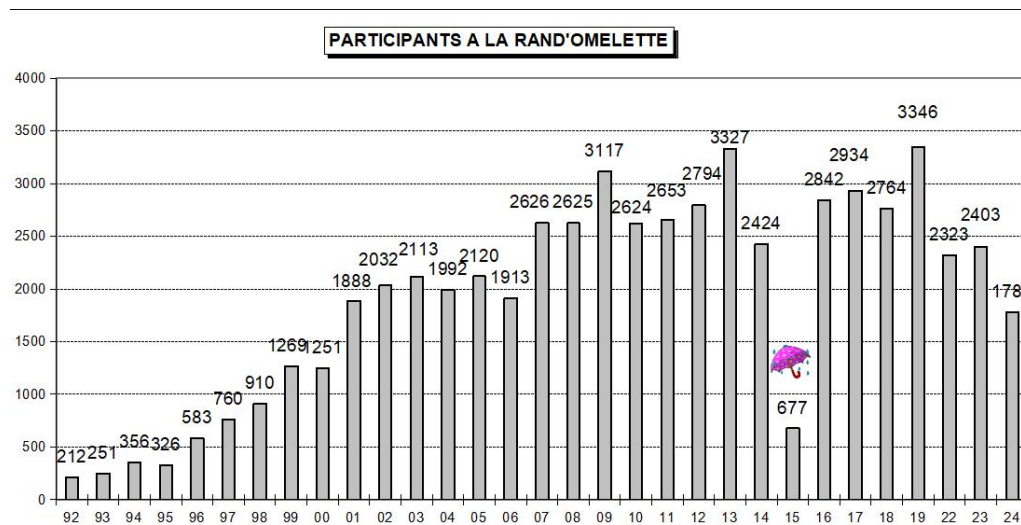


## Les Vététistes

Les Vététistes découvriront un parcours sinueux sur quatre circuits de 32, 45, et 64 Km. Un tracé inoubliable à l'époque où la nature est resplendissante, et les senteurs enivrantes. Les bords de la Moine et la Sèvre Nantaise serviront de décor paradisiaque. Le VTT pour tous dans un cadre verdoyant !



# L'Évolution



**Plus de 59 000 randonneurs !**

Depuis 1992, quelle aventure!!  
On ne fait pas d'Omelette sans  
eux.....





# Guide pratique

**En France** : vous êtes à 3 heures 30 de Paris, 1 heure 30 de Rennes, 3 heures de Bordeaux, Brest, 2 heures du Mans, 8 heures de Strasbourg.

**En Europe** : vous êtes à 12 heures de Barcelone, 8 heures de Bruxelles, 6 heures de Londres, 9 heures d'Amsterdam.

Un parking de 1500 places, à votre service avec placiers.

**Pour éviter les bouchons du dimanche matin, un terrain d'accueil gratuit, est mis à votre disposition avec douches et sanitaires, du samedi matin au lundi soir.**

## **HEBERGEMENTS**

Office de tourisme du vignoble de Nantes  
Bureau d'accueil de Clisson.  
Plage du minage BP 9124  
44191 CLISSON CEDEX  
Tél : 02 40 54 02 95

E-mail: [accueil.clisson@levignobledenantes.com](mailto:accueil.clisson@levignobledenantes.com)  
[www.levignobledenantes-tourisme.com](http://www.levignobledenantes-tourisme.com)

*Vous voulez gagner du temps aux inscriptions ?  
Inscrivez-vous en ligne.*



# Notre engagement

La Rand'Omelette soutient chaque année les associations caritatives en reversant 0,50 € par inscription.



Au-delà d'une question de santé publique, les maladies sont aussi une question de société:

## PROXIMITÉ ET SOLIDARITÉ

### Tous ensemble, marchons et roulons, pour vaincre les maladies!

0,50€ par inscription seront versés à des associations caritatives pour aider les malades, et faciliter leur vie de tous les jours. Les dons récoltés ont pour vocation à d'être employés spécifiquement pour leurs projets. Notre engagement envers la responsabilité sociale, et, votre volonté de contribuer positivement à cette demande favorisent ces actions qui peuvent avoir un impact significatif en aidant les associations à poursuivre leurs missions caritatives.

### Rendez-vous dimanche 4 mai pour participer à la rando solidaire

Organisée par les Recyclés, cette marche incarne la solidarité avec les malades et leurs familles, l'entraide, l'espoir et la détermination.

# Contact

Complexe Sportif de La Noue  
Rue du Stade  
44190 Saint-Hilaire-de-Clisson, France  
Latitude : 47.061684 | Longitude : -1.313966

## LES RECYCLÉS

1 place de l'Église  
44190 SAINT HILAIRE DE CLISSON

contact@randomelette.com

**Jean-Paul JONCHERE**  
**06 18 92 15 81**

**[www.randomelette.com](http://www.randomelette.com)**



**<https://cutt.ly/h1BcQkK>**